

# BULLETIN 2023 - 1

## Janvier à Mars 2023

### **JOYEUSES FÊTES & BONNE ANNÉE 2023 !**



#### **Le mot du Président : du changement en permanences**

Vous avez bien lu, et il n'y a pas de faute d'orthographe.

**Nos permanences, VOS permanences vont changer... Vous allez le découvrir en lisant la suite.**

Puisque c'est l'époque du père Noël, arrivant au bout d'un quinquennat de présidence, je souhaite voir arriver dans mes souliers pour 2023 la candidature de mon ou ma remplaçante afin de continuer à faire vivre notre association Saint Egrève Accueil. Pas d'inquiétude je serai à ses côtés pour débiter.

Passez de bonnes fêtes, qu'elles soient pour tous un moment agréable, et que la sobriété énergétique ambiante ne vous gâche pas le côté (raisonnablement) calorique !

Je vous donne rendez-vous l'an prochain en pleine forme et plein de bonnes résolutions.

D'ici là, prenez soin de vous.

Marc Valette

#### **Transports**

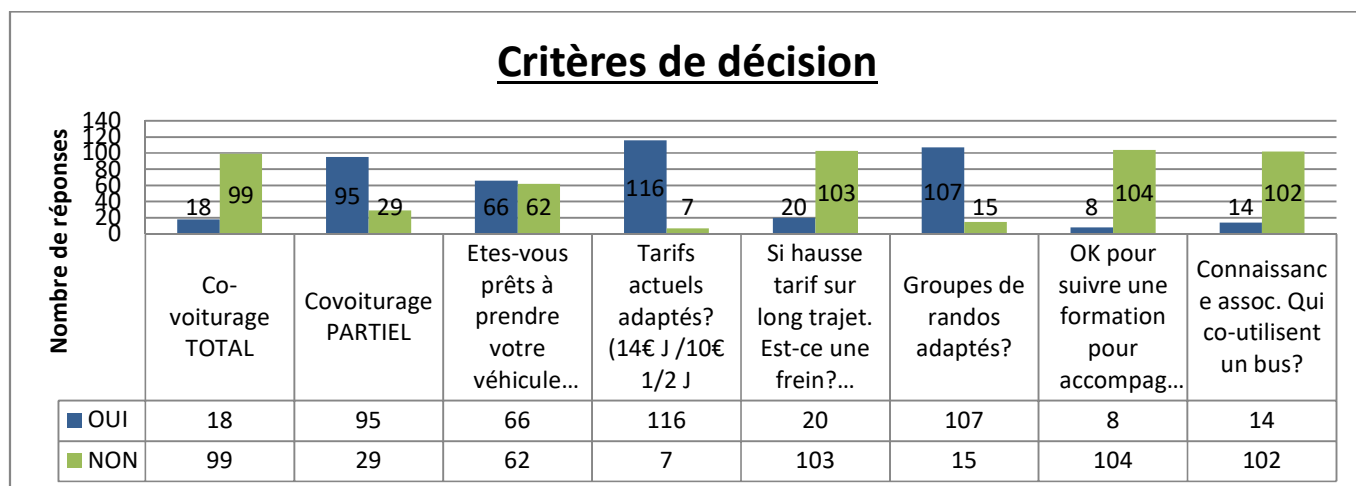
Comme vous le savez, toute l'année 2022 aura été perturbée par des problèmes de transports pour les sorties hebdomadaires randonnées. Ces problèmes sont structurels et concernent toute la profession.

Avant le terme du contrat actuel avec Philibert, nous avons mené une enquête cet été.

En voici une synthèse :

Sur 304 adhérents « randonneurs » consultés, 132 ont répondu soit 43%. Merci à eux !

Le Jeudi étant très demandé par les associations, seriez-vous intéressé par un autre jour?						Quel jour ne vous intéresse pas du tout ?					L'heure de départ est-elle un critère de choix pour sortir en randos?		Le transport en car est-il un critère important ?	
OUI	NON	Lun	Mar	Mer	Vend	Lun	Mar	Mer	Ven	Aucun	OUI	NON	NON	OUI
107	18	27	64	42	35	47	23	36	36	8	31	92	29	96
81%	14%					36%	17%	27%	27%	6%	23%	70%	22%	73%



Au moment de signer un nouveau contrat après appel d'offres mené auprès de 10 entreprises du secteur, les difficultés de moyens de la part des transporteurs n'ont pas disparu et la crise énergétique s'étend.

Le contrat est attribué à Philibert qui a été le mieux disant.

En cas de changement de jour de sortie, la crainte majoritairement exprimée en CA a été de voir diminuer la fréquentation (suite à d'autres occupations ou par « peur » de s'inscrire trop en décalage de la sortie).

### Conséquences sur notre organisation

Le dernier CA du 6 décembre a donc décidé :

Malgré un tarif plus incitatif le mardi, SEA maintient son jour de sortie le jeudi.

Le créneau « demi-journée » se recale en journée, pour la même durée, en interscolaire (départ 9h30- retour pour 15h30). C'était aussi une suggestion relevant de l'enquête.

Le contrat imposant une réservation le lundi avant 16h pour une sortie le jeudi, **notre jour de permanence doit s'adapter → il passe au lundi matin de 10h à 11h30 toujours au rez de chaussée de la maison des associations.**

**La première permanence 2023 se tiendra le lundi 9 janvier.**

Les recours aux réservations en ligne ou par dépôt de chèques dans la boîte restent possibles. Ces demandes de réservation doivent être déposées avant le lundi 10h.

Les priorités ne changent pas.

Nous espérons surtout que les 304 adhérents ayant coché la case « randonnée » sur leur fiche ne sont pas des fantômes...

### Conséquences administratives

Il conviendra peut être de modifier nos réservations de salles pour la saison prochaine avec un positionnement différent des activités puisque les mardis deviennent disponibles.

### **Conséquences sur nos tarifs au 1<sup>er</sup> janvier 2023:**

- Maintien des tarifs « demi-journée » à 10€ du fait de l'opportunité des créneaux interscolaires permettant une réutilisation du car par Philibert.
- Majoration des 2 tarifs « journée » qui deviennent 16€ jusqu'à 170km AR et 17€ au-delà.

Pour les sorties exceptionnelles (Cerces, Glières etc..) SEA se réserve la possibilité d'appliquer des tarifs spéciaux et donc supérieurs aux 17€.

### **La Rentrée :**

#### **Les Inscriptions Saison 2022/2023 :**

La journée des Associations, le 3 septembre dernier, a donné le top départ des adhésions et ré-adhésions à SEA. Nombreuses sont les personnes qui sont venues sur le stand pour s'informer et s'inscrire.

Cette année encore les tarifs n'ont pas changé, 11€ pour les habitants de ST Egrève et 14€ pour les autres communes.

Malgré cela nous ne pouvons que constater que le nombre d'adhérents est en baisse, 456 à ce jour dont 70 nouveaux.

Le conseil d'administration SEA reste cependant actif et a proposé aux adhérents de nouvelles activités pour 2022 (plus de détails sur le bulletin 2022 n°3):

\* La gym rouleau

\* Le ski de piste

\* Les rallyes touristiques

Nous comptons sur chaque adhérent pour participer à ces activités et parler de SEA autour de soi.

***Nous avons en projet pour l'an prochain, la refonte de notre fiche d'adhésion en la rendant plus simple pour tous et plus lisible.***

### **Communication via internet, notre objectif simplifier et rendre plus directs nos échanges .**

Chaque année en début de saison un point est réalisé sur ce sujet pour informer les nouveaux adhérents. Le rappel pour les plus anciens n'est pas inutile...

Les efforts engagés depuis plusieurs années sont encourageants.

Certes l'arrivée de nouveaux adhérents plus à l'aise avec les moyens informatiques améliore le résultat mais les anciens contribuent également à l'amélioration de nos chiffres.

\* Début 2020, 110 personnes n'avaient pas communiqué d'adresse mails

\* Début 2021 le nombre est tombé à 92

\* Début 2022, seulement 54

\* et aujourd'hui c'est 43 personnes sans adresse mails.

Belle progression et merci à tous.

***Nous rappelons que le fait de communiquer par mail réduit nos frais postaux mais ne supprime pas l'accès « papier » qui reste toujours disponible sur demande aux permanences.***

Pour ceux qui souhaitent nous communiquer une adresse mail, c'est simple, il suffit de l'envoyer directement au secrétariat de SEA ([associationsea38@gmail.com](mailto:associationsea38@gmail.com)) pour mise à jour du fichier adhérents. Merci pour votre compréhension.

### **Pot d'accueil des nouveaux adhérents**

Comme chaque année, le traditionnel pot d'accueil des nouveaux adhérents a eu lieu le 21 octobre à la Maison des Solidarités et des Familles.

A cette date 61 nouveaux adhérents étaient invités, 45 ont répondu et 25 étaient présents.

Les responsables d'activités étaient également nombreux à participer.

Ils ont pu présenter leur activité et répondre aux différentes questions.

Merci à toutes et à tous pour cette participation

Pour l'an prochain nous essayerons de viser un créneau un peu plus tardif.

***Et pour conclure la collation de l'amitié était proposée aux personnes présentes.***

## La Vie des activités

### Natation :

Nos sirènes Florence et Françoise nous communiquent le bilan de l'activité natation pour ce 1er trimestre d'activité. 25 adhérents participent avec bonne humeur, motivation et assiduité à ces rencontres du lundi soir.

Nous rappelons que l'inscription peut se faire au trimestre et non pas à l'année.

Depuis peu, l'activité est référencée au sein du dispositif Sport Santé Prescri'Bouge.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre en janvier !

Une séance d'essai est recommandée, pour cela contacter les responsables de l'activité afin d'organiser au mieux votre accueil.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et à bientôt pour de nouvelles aventures aquatiques.

### Gymnastique sur rouleau :

Raymonde et Denise ont permis le lancement de cette nouvelle activité qui a fait le plein de participantes. N'ayez pas peur messieurs, l'activité est ouverte à tous et depuis peu, l'activité est également référencée au sein du dispositif Sport Santé Prescri'Bouge.

Notre monitrice Delphine anime en musique ces séances.

Nous rappelons que l'inscription peut se faire au trimestre et non pas à l'année.

Compte tenu des dernières absences nous allons étudier une réduction de tarif.

Pour la saison prochaine nous proposerons un tarif de fidélité en cas d'inscription à l'année.

Une séance d'essai est également possible en fonction des places disponibles.

### Tarot :

Le désormais traditionnel tournoi de tarot, organisé sous l'égide de Serge, s'est déroulé le 2 décembre 2022 et a réuni 29 participants (dont 3 invités hors SEA). Ce record de participants à ce jour n'a nullement empêché Bernard de remporter ce tournoi devant Claudette et Roland.

Le prochain tournoi est prévu au printemps 2023 (date non encore fixée).

Vous pouvez retrouver toutes les photos sur le site internet de SEA dans l'onglet « Les photos/toute la galerie/séjours et festivités/tournoi de tarot »



Des séances d'initiation et de perfectionnement ont lieu le mercredi matin.

Contactez Serge pour information et inscription.

### Rencontres Littéraires :

Les rencontres ont démarré le 23 septembre 2022 et continuent au rythme de 2 rencontres par trimestre. Effectif complet à ce jour.

### Généalogie :

Les ateliers, gratuits, des premiers samedis du mois ont bien redémarré en octobre sous la direction de Danielle avec un effectif de passionnés.

Françoise, Monique et Marc contribuent à animer la lecture d'actes, le partage de bonnes pratiques et l'utilisation d'outils informatiques pour des recherches dans la bonne humeur.

Nous prévoyons l'an prochain une nouvelle visite des archives départementales et du centre généalogique des mormons à Grenoble.

### **Rallye Touristique :**

Christine avec l'aide précieuse de Jean-Pierre ont concocté une première édition le 1<sup>er</sup> décembre. Quelle émotion de vous voir, tous, partir dans la froidure sur les crêtes de Vatilieu et la région de Tullins pour cette première édition. Merci pour votre participation et pour vos réponses précises, à l'écriture soignée ; votre ténacité, votre légèreté, une belle leçon de vie...

Rendez-vous est pris pour l'organisation de prochains circuits "enchanteurs".

### **Les évènements**

- **Reprise des permanences le LUNDI 9 Janvier 2023 de 10h00 à 11h30** à la Maison des Associations. Attention de nouvelles mesures sanitaires ne sont pas à exclure !

- Réunions de préparation des Randonnées de printemps :

- le 14 Mars 2023 pour les randonnées « demi-journée »
- le 21 Mars 2023 pour les randonnées « journée »

Adrien Cudini, Christian Ginoux et Ghislaine Forest attendent vos propositions mais surtout votre participation pour définir ces nouveaux programmes.

- Le Vendredi 7 Avril 2023 se tiendra notre assemblée générale.

Nous comptons sur votre présence physique à partir de 14 h, à l'espace Robert Fiat.

**Ne vous inquiétez pas, les invitations ou rappels seront faits en temps utile !!!**

#### **Fonctionnement de l'Association**

##### **Adresse :**

1 rue Casimir Brenier - 38120 SAINT-EGREVE

Président : Marc VALETTE -- c/o St Egrève Accueil - 1, rue Casimir Brenier - 38120 ST EGREVE

Tél : 07 82 39 37 73 - Email : [marcvalette@hotmail.com](mailto:marcvalette@hotmail.com)

##### **Permanences :**

**Tous les lundis à la Maison des Associations (adresse ci-dessus), de 10h00 à 11h30.**

**Adhésions : 11 € pour les habitants de St Egrève ; 14 € pour les habitants d'autres Communes**

Pour les nouveaux, l'adhésion peut être prise entre le 1<sup>er</sup> septembre 2022 et le 30 juin 2023.

##### **Internet :**

Pour suivre nos activités et informations voir notre site : <http://seaccueil.free.fr/index.php>

Pour nous contacter par mail : [associationsea38@gmail.com](mailto:associationsea38@gmail.com)

La gestionnaire des adhérents transmettra votre message.

La communication de SEA est réalisée :

. Via notre Chargé de communication J-L MARTIN-COCHER [lacrevette38@aol.com](mailto:lacrevette38@aol.com)

. Via le Site de l'Association et notre adresse mail, cités ci-avant.

**Pour vos activités, les responsables sont nommés dans les chapitres suivants ainsi que le tarif correspondant des quelques activités payantes.**

# LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

## **Activités sportives de plein air :**

### **Organisation des Sorties hebdomadaires :**

A titre de rappel, le nombre de participants à chaque sortie est limité par le nombre d'accompagnateurs disponibles et la capacité du car attribué qui pour votre sécurité ne sont pas extensibles.

Les règles de priorités aux inscriptions sont celles définies au règlement intérieur.

Si le nombre total d'inscriptions dépasse la capacité du car, une liste d'attente peut être établie.

Afin d'assurer la sécurité de tous, une charte (distribuée et commentée en début de saison) résume tout ce que nous attendons de chaque randonneur, aussi bien dans le car qu'en randonnée, qu'elle soit pédestre ou à raquettes.

Nous vous rappellerons et demanderons d'appliquer bien sûr les éventuelles consignes sanitaires en vigueur.

### **Sorties Raquettes à Neige :**

Avec la neige qui blanchit nos montagnes dauphinoises, la saison raquettes va pouvoir reprendre avec une première sortie prévue le jeudi 12 janvier 2023.

Compte tenu du nombre d'adeptes en baisse, les sorties seront organisées avec un seul car qui pourra rassembler plusieurs niveaux. La réunion préparatoire du 13 décembre prendra en compte cet aspect.

Pour celles et ceux qui le souhaiteraient, une douzaine de paires de raquettes sont disponibles moyennant 20€ pour la saison.

Comme il y a deux ans, une sensibilisation aux risques « Neige et Avalanches » a été dispensée à 15 accompagnateurs par l'ANENA (Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches) sur le thème « comment préparer et choisir sa trace raquettes »

**Responsables : Adrien Cudini 06 52 93 75 61 Jean-Louis Gui 06 38 11 00 75**

Nous sommes très contents d'accueillir **Bruno Le Falher 06 52 26 92 38** au sein de notre équipe.

### **Sécurité :**

Nous rappelons le choix de notre association en matière de sécurité (voir annexe 2 du règlement Intérieur). L'équipement DVA, pelle et sonde n'est pas rendu obligatoire mais le choix des sorties fera l'objet de règles strictes (notamment en matière d'évaluation du risque avalancheux sur le massif et le versant envisagés). C'est pour cela que la rando ne sera annoncée qu'à la permanence, après connaissance et validation de tous ces paramètres. Il n'y a donc pas de programme de principe mais uniquement une bibliothèque de possibilités ...

### **Ski de Piste - NOUVEAU :**

La possibilité de faire du ski Alpin existe au sein de SEA, sur la base du covoiturage, la plupart du temps. Nous proposons de créer un groupe de skieurs (par exemple sur WhatsApp) qui déterminera, ensemble, le jour et la station choisis.

Responsable : **Joëlle Cottard 06 62 26 63 25**

### **Infos complémentaires :**

Si la sortie organisée se déroule sur un site de domaine « nordique » la pratique du ski de fond ou ski de piste reste possible.

A charge pour les pratiquants d'être au moins 2 et de rester joignables (mobile ou radio).

Il est rappelé, en cas de sortie voiture, l'obligation de disposer sur son véhicule d'équipements spéciaux « neige » du 01/11 au 31/03 sur les routes désignées.

## ***Sorties Randonnée pédestre :***

La reprise des sorties pédestres est planifiée en principe pour début avril, selon le programme qui sera établi lors des réunions de préparation de mars.

Les convocations utiles seront envoyées aux accompagnateurs habituels.

Si vous souhaitez proposer une randonnée et que vous ne figurez pas sur la liste de convocation faites-vous connaître et participez à la réunion. Des fiches pouvant vous aider dans la rédaction de votre proposition sont disponibles à la permanence. L'Association vous assistera dans l'organisation matérielle de votre randonnée. Vous pouvez également participer à la reconnaissance ou l'encadrement d'une sortie.

N'hésitez pas à en parler, ou mieux, venez à la réunion. Merci d'avance de votre participation.

La saison pourra éventuellement prendre le relais plus tôt si l'enneigement venait à faire défaut.

**Responsables : Adrien CUDINI 06 52 93 75 61**

**Christian GINOUX 06 86 92 73 13 et Ghislaine FOREST 06 02 38 87 15**

## ***Voile :***

Cette année encore nous proposerons une mini-croisière en Méditerranée à la mi-juin, durée 4 jours.

Informations et Inscriptions en avril.

**Guy FRESSOZ 04 76 75 54 61**

## ***Natation :***

Si vous voulez apprendre à nager, vous perfectionner ou soulager votre dos, sans esprit de compétition, n'hésitez pas à vous jeter à l'eau en vous inscrivant à la pratique de cette activité.

3 niveaux sont ouverts, hors vacances scolaires, du débutant au confirmé. Piscine du Néron.

Tous les lundis de 16h30 à 18h15- Paiement au trimestre

**Florence DESCHAMPS 06 19 19 81 88 ou Françoise LUC 06 81 70 05 67**

## ***Gymnastique sur rouleau - NOUVEAU***

Les Vendredis de 14h30 à 15h30 en Salle « Pologne » Espace Europe St Egrève.

Paiement au trimestre – les tapis et rouleaux sont fournis.

**Raymonde CARAGUEL 06 83 22 50 32 - Denise MONZIES 06 78 61 98 57**

## ***Activités Ludiques et Culturelles***

### **A la Maison des Associations :**

**Travaux manuels** : Avec Lyliane GAUTHIER 06 87 64 75 54 et Olga SALLE - 04 57 79 06 14

Tous les lundis de 14h00 à 18h00. Salle Beethoven

**Scrabble** : Avec Dominique GIAI-MINIET 06 43 13 45 98

Tous les mercredis de 14h à 16h30. Salle Beethoven.

**Des Chiffres et des Lettres** : Avec Thierry MARCOU 06 30 11 69 60 – marthy65@orange.fr

Tous les Lundis de 14h00 à 16h30, lieu : Salle Debussy

**Tarot** : section animée par Serge GILLES – 06 15 28 53 37 mail : sgilles49@orange.fr

Tous les vendredis de 14h à 18h. Salle Beethoven.

**Belote** : section animée par Rosy MESSINA 06 70 99 26 00 et Olga SALLE 04 57 79 06 14

Tous les Vendredis de 14h à 18h. Salle Debussy.

**Généalogie** : Se renseigner auprès Danielle Leemans : 06 89 43 31 52

Tous les 1ers samedis du mois de 9h à 12h Salle Beethoven

## **A l'Espace Visancourt :**

**Bridge** : section animée par **Claude GRIFFO** : 04 76 75 77 16

Tous les lundis et mercredis de 14h à 18h. Salle Orangerie.

## **Rencontres Littéraires :**

2 rencontres sont organisées par trimestre (4ème vendredi du mois).. Salle Roseraie.

**Josiane LE HIR** 06 82 43 97 09 – **Brigitte DUVAUT** 06 83 23 17 56

## **Les Rallyes Touristiques - NOUVEAU**

Cette nouvelle activité a été créée pour être agréable, conviviale, sans être chronométrée, historique, artistique, bucolique, avec l'esprit du jeu "la tête et les jambes" pour découvrir à votre gré, sans obligation si ce n'est d'être ensemble.

Le rallye touristique pour rester jeune d'esprit et de corps !

Se renseigner auprès de **Christine Vitale** : 06 18 68 51 81



# **LES VOYAGES et SÉJOURS TOURISTIQUES**

## **Séjour à SALOU (Espagne) du 10 au 17 juin 2023**

Séjour farniente avec possibilité de faire 2 excursions à Tarragone (en plus du tarif de base).

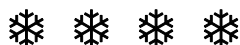
Prix : 690€ de 31 à 35 personnes, 660€ de 36 à 40 personnes hors excursion

Le prix comprend le transport, le logement en chambre double pour 7 nuits, la pension complète à Salou, les déjeuners en cours de route, les boissons et les assurances (covid compris).

**Inscriptions : 30 janvier et 6 février 2023,**

Paiement en 2 chèques de 345€ encaissés en février et avril 2023.

**Renseignements D. Leemans 06 89 43 31 52 et O. Salle 06 79 67 59 69**



# **LES SÉJOURS NEIGE et RANDONNÉES**

## **Séjour d'Hiver à RISTOLAS (QUEYRAS)**

**du 26 janvier au 1er Février 2023.** (pour mémoire voir bulletin 2022-2)

## **Séjour Randonnées de Printemps aux Calanques**

**du 21 au 27 mai 2023 :**

Complément du bulletin précédent 2022-3.

50 personnes se sont inscrites et il est toujours possible de s'inscrire en liste d'attente.

**A noter :** pour respecter la réglementation des transports, le conducteur du car devra prendre un jour de repos dans la semaine. Lors de cette journée, il n'y aura pas d'accompagnateur extérieur, mais nous proposerons diverses possibilités de randonnées sur le sentier côtier entre St Cyr-sur-Mer et Bandol et vous aurez toute latitude pour organiser votre journée ; en particulier, cela peut être une opportunité pour visiter Marseille à 50 minutes de train de St Cyr (billet de train à la charge des participants).

Pensez au printemps, la fin d'année vous paraîtra moins grise !

➤ **Organisateurs:**

Geneviève Mitha : 06 52 87 11 40 et René Paumier : 06 07 21 64 35



## **Séjour Randonnées d'Automne à ST LARY SOULAN du dimanche 10 au samedi 16 Septembre 2023.**

SEA vous propose pour son séjour d'automne 2023 de changer de massif et découvrir les sentiers des Pyrénées!

Notre destination sera **St Lary Soulan** à la frontière de la France et de l'Espagne, (*voir le village caractéristique en cliquant sur le lien suivant: <https://www.saintlary.com/ete/bouger/webcams/village-st-lary>*) Situé dans le département des Hautes -Pyrénées , à 70kms de Tarbes, St Lary Soulan est à plus de 800 m d'altitude au cœur de la vallée d'Aure.

La commune qui compte un peu plus de 800 habitants, possède un patrimoine naturel remarquable dont la réserve naturelle nationale de la Néouvielle .Elle est une porte d'entrée vers le Parc National des Pyrénées. Le potentiel de randos est au rendez-vous!

**Hébergement :** Nous serons hébergés au Village **club VVF "L'Aure Pyrénéen"**. Le village vacances VVF est situé à 10mn à pied du centre du bourg qu'il domine  
<https://www.vvf.fr/villages-vacances/vacances-saint-lary-soulan-vvf-villages.html>

Pension complète du diner du dimanche 10 au déjeuner du samedi 16 septembre.

Salle de jeux et animations en soirée.

Paniers repas pour le pique-nique. Vin pendant les repas pris au centre.

Lits faits et serviettes de toilette fournies-Wifi dans les parties communes -(sèche-cheveux en prêt à l'accueil ). Mise à disposition des chambres 17h - Libération à 10h au plus tard.

**Transport :** en car au départ de St Egrève et sur place pendant la durée du séjour. Départ en matinée de Fiat et Prédieu. Les horaires seront précisés ultérieurement. Les participants devront préparer leur pique-nique qui sera pris lors d'une halte sur le trajet aller.

### **Le programme de randonnées :**

4 sorties randos journées sont prévues avec accompagnateurs locaux pour 3 niveaux différents.

1 journée tourisme libre avec possibilité pour ceux qui le souhaitent d'une petite rando avec un accompagnateur SEA. Le détail du programme sera communiqué ultérieurement.

**Prix : 630€ / personne sur une base de 40 participants** en chambres doubles (quelques chambres individuelles : +100€).

- Si le nombre d'inscrits est inférieur à 40, le prix pourra être ajusté ou le séjour supprimé (si le nombre est trop faible ou l'augmentation refusée par les inscrits).
- Si l'autocariste est amené à augmenter son prix du fait des variations des prix de l'énergie, SEA répercutera cette augmentation sur le prix du séjour.
- Une assurance annulation est incluse. Portant sur le seul hébergement et partiellement pour le transport. Compte tenu des dépenses induites, le remboursement intégral du séjour ne peut être garanti dans le cas d'une annulation sans remplacement.

### **Conditions :**

**Inscriptions aux permanences des 20 et 27 février 2023 avec**

1 chèque de 180 € et 3 chèques de 150€ ( le solde à ajuster éventuellement).

Dates d'encaissement prévues : le 15 mars, le 15 mai, le 15 juin, le 15 juillet 2023

**Covid 19 :** les dispositions sanitaires applicables au moment du séjour devront être respectées par les Participants

### **➤ Organisation :**

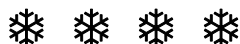
Geneviève MITHA 06 52 87 11 40 - Geneviève et Jean-Louis GUI 06 38 11 00 75

Raymonde Caraguel 06 83 22 50 32

## Séjour Jumelage 2023

Le séjour est prévu à Königstein en Suisse Saxonne du 27 août au 03 septembre 2023.  
Suite aux inscriptions de début novembre, il n'y a plus de places disponibles.

➤ **Organisation** : Christian AUGUSTE 06.84.12.85.61 ou [christian.auguste@neuf.fr](mailto:christian.auguste@neuf.fr)



## Points Particuliers

### Nos formations prévues ou en cours :

- Bases cartographie et orientation par FFR les 2 et 3/12 (2 participants)
- Sensibilisation risque neige avalanche par l'Anena : 6/12 (15 participants)
- 2<sup>e</sup>me Formation à l'utilisation du site, décalée en janvier (17/01/2023)
- Formation à l'appel des secours en montagne par AD Radiocom (2 séances en mars avant début randos - 7 et 28/03 à confirmer)
- Perfectionnement GPS (accompagnateurs habituels -date à préciser)
- Recyclage Premiers Secours Civiques : rentrée 2023
- Orientation (FFR ou FFMM) nous poursuivrons nos contacts SI nous avons des candidats « demi-journée » volontaires

### Un mot sur la soirée des victoires du sport

Pour la deuxième année consécutive, la municipalité de Saint Egrève a organisé une soirée des « Victoires du Sport ». Cette cérémonie festive s'est déroulée à la Halle Balestas le 9/12 en présence de nombreuses associations. Et une personne que nous connaissons bien Olga SALLE a été récompensée par le trophée de « l'action associative » au titre de sa longue « carrière » de bénévole.

Olga étant hospitalisée, Lyliane GAUTIER a reçu ce trophée en son nom des mains du maire Laurent AMADIEU.



### Dons pour l'UKRAINE

Ivana CAILLAT est en contact avec Olga DELMAS qui est une des responsables qui s'occupe de recueillir et envoyer des dons en Ukraine. Voici la liste des besoins prioritaires :

- toutes sortes de bougies neuves ou même entamées, elles seront fondues pour en faire des grosses qui seront distribuées dans les foyers sans électricité
- denrées alimentaires : pâtes, riz, pomme de terre en purée déshydratée -conserves sardines, thon, pâté en boîte ; plats préparés (raviolis, cassoulet, lentilles saucisses)
- chaussettes chaudes grande taille
- sacs de couchage, tapis randonnée
- tous médicaments, bandes, bandages, compresses, bétadine, antiseptiques, pommades anti inflammatoires et anti douleur musculaire, fervex ou autres sachets contre la grippe.

Vous pouvez remettre vos dons à Ivana CAILLAT qui transmettra.

Ivana CAILLAT : 5 Hameau des charmettes ST EGREVE 06 83 31 44 14.

### Pot de fin de saison

Et enfin nous avons fêté la fin de l'année (avec un peu d'avance) et la fin de la saison pédestre par le traditionnel pot de fin de saison à la Maison des Solidarités et des Familles ce 15 décembre dans une belle ambiance. Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont permis le succès de cette manifestation.

Nous comptons sur votre présence au moins aussi nombreuse pour les prochaines randonnées !!!

## Les évènements et inscriptions

Calendrier	Janvier	Février	Mars	Avril
Location de raquettes	9/01 →			
Formation utilisation Site SEA	17/01			
Séjour Ristolas	26/01-01/02			
Inscriptions Séjour Salou	30	6		
Infos Séjour Jumelage		X		
Inscriptions Séjour Randonnées St Lary Soulan		20 et 27/02		
Formation GPS	Date non arrêtée			
Formation Utilisation des moyens radios			7 et 28/03 à confirmer	
Réunions préparatoires des randonnées : - 1/2 journée - Journée			14 et 21/03	
<b>Assemblée Générale</b>				7
Inscriptions Séjour Voile				X

### Tableau des encaissements

Mois débit adhérent	Séjour LES CALANQUES	Séjour ST LARY SOULAN	Séjour SALOU
Janvier 2023	200 €		
Février 2023			345
Mars 2023	200 €	180 €	
Avril 2023			345*
Mai 2023		150 €	
Juin 2023		150 €	
Juillet 2023		150 € *	

\* à ajuster