

BULLETIN 2023-2

Avril à Juillet 2023



Le printemps est arrivé !



Le mot du Président :

Notre Assemblée Générale approche à grand pas. Vous avez dû cocher sur votre agenda cette date importante pour notre association, nous vous y attendons pour un moment convivial.

Comme je vous l'ai déjà annoncé, après un quinquennat il est temps pour moi de laisser la place à une nouvelle équipe.

Marie Antoinette, qui m'accompagne depuis le début arrête également ses fonctions de secrétaire.

Nous sommes en train de réfléchir à une nouvelle organisation permettant de mieux répartir les tâches et nous avons besoin de vous à certains postes pour aider et continuer à faire vivre SEA. Rejoignez-nous. Nous comptons sur vous !

Marc Valette

Les événements à venir :

Assemblée Générale le 7 avril 2023. Comme dit plus haut, c'est un acte majeur pour notre association et son fonctionnement. Rdv à l'espace Robert Fiat à 14h00 avec votre bonne humeur.

Si vous n'avez pu imprimer les documents reçus par mail, des exemplaires « papier » seront disponibles aux permanences.

Si vous ne pouvez venir, merci de penser à nous retourner votre « pouvoir » en blanc ou à le remettre nominativement à un autre adhérent. Attention tout adhérent ne peut disposer que d'un maximum de 3 pouvoirs.

Fête champêtre le Jeudi 15 juin 2023

La fête champêtre SEA se déroulera le Jeudi 15 Juin à Lus La Croix Haute.

L'équipe de bénévoles se mobilise pour définir le programme de cette journée festive.

Participation : **20,00 €** transport et repas.

Inscription : aux permanences des lundis 22 mai et 29 mai.

Adrien Cudini 06 52 93 75 61 - JeanLou Martin-Cocher 06 82 69 72 52-Olga Salle 04 57 79 06 14

Adhésions SEA saison 2022/2023.

Le nombre des adhésions 2023 est en baisse par rapport à la période d'avant COVID mais le nombre des nouveaux inscrits (82 début Mars) est encourageant pour tous les bénévoles qui s'impliquent dans SEA. Merci à ces nouvelles personnes d'avoir choisi ST Egrève Accueil pour participer aux activités proposées.

La Vie des Activités

Ski de Piste

Le 3 mars, à Vaujany, nous avons inauguré notre première sortie de ski alpin au sein de SEA sous un soleil radieux ! Chacun a pu skier à son rythme, admirer le panorama magnifique à 2800m, dans une ambiance conviviale et solidaire. Nous vous attendons plus nombreux lors de nos prochaines sorties !

Joëlle Cottard 06 62 26 63 25

Le Tarot

La section tarot organise son prochain tournoi le vendredi 28 avril à la MDA. Ce tournoi est ouvert en priorité aux membres de la section. Informations et inscriptions obligatoires avant le 20 avril pour les non membres de la section auprès de **Serge Gilles** 06 15 28 53 37. Nous espérons que plusieurs d'entre vous nous feront l'amitié de participer à ce tournoi convivial et disputé.

Natation

Les sirènes de SEA vous proposent de ressortir votre maillot de bain et de rejoindre les nageurs pour un petit entraînement avant l'été. Renseignements auprès de **Florence Deschamps** 06 19 19 81 88 et **Françoise Luc** 06 81 70 05 67.

Voile

Hisse et oh matelots ! Une mini croisière est proposée du 14 au 16 juin prochain vers les îles d'Hyères. Renseignements et inscriptions auprès de **Guy Fressoz** 06 30 72 40 97

Gym sur rouleau :

Ça roule... avec 14 participants par trimestre. Pour la saison prochaine, une deuxième plage horaire est envisagée le vendredi après-midi si le nombre d'inscrits est suffisant. N'hésitez pas à en parler autour de vous et à participer à une séance d'essai. Pour tout renseignement **Raymonde Caraguel** 06 83 22 50 32 et **Denise Monzies** 06 78 61 98 57.

Sorties Raquettes :

Merci à ceux qui ont organisé ces sorties en car ou en covoiturage. Hélas la neige n'était pas souvent au rendez-vous et nos sorties ont fini en randonnées pédestres avec ou sans crampons !

Jean-Louis Gui et **Adrien Cudini**

Rencontres Littéraires :

Les prochaines rencontres littéraires auront lieu en mai et juin 2023. Nous nous proposons de partager avec vous 3 livres que nous avons sélectionnés.

1) Le dernier roman de Samuelle Barbier « Celles qui restent » 2) Un roman de Mazarine Pingeot « Théa », 3) Le dernier roman de Muriel Barbery « Une rose seule » .

Si vous souhaitez lire ces livres n'hésitez pas à nous contacter

Josiane Le-Hir 06 82 43 97 09 et **Brigitte Duvaut** 06 83 23 17 56

Généalogie

Les recherches progressent et après une visite des archives départementales, nous avons prévu une visite au centre d'histoire familiale des mormons à Grenoble qui nous offre un nouvel outil familysearch et de nouvelles perspectives de recherches.

Danielle Leemans 06 89 43 31 52

Fonctionnement de l'Association

Adresse :

SAINT EGREVE ACCUEIL

Maison des Associations - 1, rue Casimir Brenier - 38120 SAINT-EGREVE

Président : Marc VALETTE - c /o St Egrève-Accueil - Tél : 07 82 39 37 73

Permanence :

Tous les Lundis à la Maison des Associations, de 10h00 à 11h30

Adhésion :

Les adhésions sont prises ou renouvelées chaque année à partir de Septembre et payées par chèque uniquement. Le montant du renouvellement de l'adhésion est majoré au-delà de la dernière permanence d'octobre.

Internet :

Pour suivre nos activités et information : <http://seaccueil.free.fr/index.php>

Pour nous contacter : associationsea38@gmail.com ;

La gestionnaire des Adhérents transmettra votre message.

La communication de SEA est réalisée :

. Via notre Chargé de communication J-L MARTIN-COCHER lacrevette38@aol.com

. Via le Site de l'Association et notre adresse mail, cités ci-avant.

Pour vos activités, les responsables sont nommés dans les chapitres suivants ainsi que le tarif correspondant des quelques activités payantes.

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Tarifs des sorties hebdomadaires en car :

- Journée Courte (départ 9h30- retour 15h30) : 10 €

- Journée : 16 € (tarif majoré et annoncé aux permanences pour les distances importantes).

Ces tarifs pourront encore évoluer en cours d'année.

Sorties de Plein Air

Sorties Raquettes : la saison est terminée... pensez à nous ramener les raquettes « louées ».

Pour les autres, pensez à entretenir votre matériel avant de le ranger pour l'hiver prochain !

Jean-Louis Gui 06 38 11 00 75 - **Adrien Cudini** 06 52 93 75 61

Sorties Pédestres :

Les programmes prévisionnels de reprise des randonnées sont joints en annexes.

Sorties Journée : Christian GINOUX 06 86 92 73 13 et Ghislaine FOREST 06 02 38 87 15.

Sorties Journée Courte : Nouvelle équipe à définir

Inscription aux randonnées :

Rappel, L'inscription se fait dans la limite des encadrants présents et des places de car disponibles.

La priorité est donnée aux inscriptions AVEC votre chèque à la permanence. **Attention** : désormais 1 adhérent ne peut inscrire qu'1 seul autre adhérent si le règlement est effectué en totalité.

Tout autre moyen d'inscription n'est pas prioritaire. Les inscriptions par courrier (AVEC chèque) peuvent être déposées dans la boîte aux lettres de SEA le Lundi avant 10h00.

Les inscriptions en ligne sur le Site Internet sont possibles le Lundi avant 10 H.

Si la personne inscrite ne participe pas à la sortie, quel qu'en soit le motif, le paiement est dû et doit être effectué dans les délais les plus brefs.

Nous demandons que les paiements soient effectués exclusivement par chèque, que ce soit à la permanence ou dans le car.

Le paiement dans le car doit rester exceptionnel afin de simplifier le travail des trésoriers.

* Lorsque la sortie est annulée, les chèques qui ont été remis à la permanence sont détruits.

* Sorties Journée Courte : lorsque des personnes souhaitent ne pas suivre le ou les groupes constitués autour d'un accompagnateur, elles peuvent se promener à condition de marcher à plusieurs (**personne ne doit rester seul**) et de disposer d'un moyen de communication (téléphone personnel ou radio) pour aviser le ou les accompagnateurs des groupes constitués en cas de problème.

Précisions :

L'attribution d'un car n'est pas automatique et ne peut aboutir que si un nombre minimum de participants s'inscrivent à la permanence.

A l'inverse, en cas d'affluence, pour des questions d'organisation, de responsabilité de l'association et des accompagnateurs, seules participent à la sortie randonnée les personnes inscrites sur la liste de la permanence. Il ne doit pas y avoir de mixage car et covoiturage pour les randonnées.

À la Maison des Associations (1 rue Casimir Brenier) :

Travaux manuels : Lyliane Gautier 06 87 64 75 54 - Olga Salle 04 57 79 06 14

Tous les lundis de 13h à 18h en salle Beethoven

Scrabble : Dominique Giai- Miniet : 06 43 13 45 98

Tous les mercredis de 14h à 16h30 en salle Beethoven

Tarot : Serge Gilles : 06 15 28 53 37

Tous les vendredis de 14h à 18h en salle Beethoven

ET des ateliers d'initiation et de perfectionnement les mercredis de 9h30 à 12h en salle Beethoven.

Belote : Rosy Messina : 06 70 99 26 00 - Olga Salle - 04 57 79 06 14

Tous les Vendredis de 14h à 18h en salle Debussy

Des chiffres et des Lettres : Thierry Marcou 06 30 11 69 60

Tous les lundis de 14h à 16h en salle Debussy

Généalogie : Danielle Leemans - 06 89 43 31 52

Ateliers tous les 1ers samedis du mois de 9h à 12h en salle Beethoven

À l'Espace Visancourt

Bridge : Claude Griffio 04 76 75 77 16

Tous les lundis de 14h à 18h et mercredis 13h30 à 18h salle Orangerie.

Les Rencontres littéraires :

2 rencontres sont organisées par trimestre (4ème vendredi du mois).. Salle Roseraie.

Josiane LE HIR 06 82 43 97 09 - Brigitte DUVAUT 06 83 23 17 56

À la Piscine Intercommunale du NERON

Natation : tous les lundis de 16h30 à 18h15 - Entrée gratuite pour la pratique de votre activité ET en présence du MNS en charge de notre groupe. Rdv 10 minutes avant votre cours à l'accueil.

Florence Deschamps 06 19 19 81 88 et Françoise Luc 06 81 70 05 67

LES NOUVEAUTES

Les Outils numériques

Nous projetons de vous proposer à la rentrée une nouvelle activité de « soutien aux outils numériques ». Vous êtes tous aujourd'hui confrontés à l'utilisation de ces nouveaux outils mais pas forcément familiers avec leur utilisation.

Mais pour cela nous recherchons actuellement 2 personnes prêtes à partager leurs connaissances pour aider à monter cette activité qui ne pourra commencer sans ce renfort.

D'autres informations pratiques seront communiquées ultérieurement. Nous attendons de vos nouvelles si le poste vous intéresse.

Informations auprès de **Isabelle Freynet** (desi.freynet@orange.fr ou tél 06 73 04 37 85)

Ski de Fond

Pour l'hiver 2023-2024, une activité ski de fond est à l'étude.

Quelques adhérents ont exprimé leur intérêt pour cette alternative aux sorties raquettes.

Bruno Le Falher est disponible pour échanger avec vous à l'occasion des permanences ou sorties SEA. A cette heure rien n'est figé ; toutes les modalités restent à adapter à vos envies (fréquence, jour, lieu, car ou covoiturage, accompagnement, etc...). Nous aurons l'occasion de vous interroger plus précisément à l'occasion des permanences de Septembre.

Bruno LeFalher - 06 52 26 92 38 - brunolefa2@gmail.com

Rallyes touristiques

Les beaux jours sont de retour quoi de mieux pour renouer avec les rallyes touristiques. Nous attendons les personnes de bonne volonté et avec des idées pour nous aider à trouver les petites randonnées ... Merci de contacter : **Christine Vitale** 06 18 68 51 81

vousetnous2@wanadoo.fr et kawasakiste@gmail.com

LES SÉJOURS RANDONNÉES

➤ **Séjour de Printemps aux Calanques du 21 au 27 Mai 2023.**

Camping « Les Dauphins » à St Cyr sur Mer. Lettre d'information transmise aux participants le 24 mars. **Organisateurs** : **René Paumier** 06 07 21 64 35 et **Geneviève Mitha** 06 52 87 11 40

➤ **Séjour d'Automne à St Lary Soulan (Pyrénées Orientales)**

du Dimanche 10 au samedi 16 Septembre 2023. Il reste des places sur liste d'attente.

Organisateurs : **Geneviève Mitha** 06 52 87 11 40 - **Geneviève et Jean-Louis Gui** 06 38 11 00 75
Raymonde Caraguel 06 83 22 50 32

➤ **Séjours :**

L'équipe SEJOURS se mobilise pour préparer les séjours 2024 . Les dossiers ne sont pas tous totalement aboutis mais les destinations des séjours hiver et printemps sont bien avancées.

En janvier 2024 c'est **Val-Cenis Lanslevillard** qui devrait nous accueillir pour notre séjour raquettes . Situé à 1500m d'altitude, cet authentique village savoyard de Haute Maurienne, situé entre le parc national de la Vanoise et le col du Mont Cenis, offre un beau potentiel de randonnées et de bonnes probabilités de conditions d'enneigement.

En mai 2024 ce devrait être direction la Haute Savoie pour un séjour de printemps prometteur à **Evian** au bord du lac Léman. Idéalement situé à proximité de la Suisse, entre lac et montagnes, Evian reste aussi une destination de choix pour les amoureux de la montagne.

De belles destinations en perspectives donc ! Geneviève Mitha 06 52 87 11 40

LES VOYAGES et SÉJOURS TOURISTIQUES

Synthèse du sondage sur les voyages et séjours touristiques.

Le sondage a été envoyé à tous les adhérents, il y a eu 60 retours.

La 1^{ère} partie concernait les freins qui ont fait que les adhérents n'ont pas participé aux voyages.

Le principal frein a été la Covid. Les autres raisons (destinations, durée, prix) ne sont pas perçues comme des freins dans plus de la moitié des réponses.

La 2^{ème} partie concernait les orientations souhaitées. Pour la durée, la préférence va vers 1 ou 2 jours ou vers une semaine dans le cadre d'un circuit touristique ou culturel. Pour un séjour farniente, les réponses s'équilibrent.

Les destinations : France (culturel) ou l'étranger proche (Italie, Espagne, Suisse, Europe du Nord) la mer semble préférée à la montagne.

Ces résultats permettront de mieux définir les destinations des prochains voyages.

D. Leemans 06 89 43 31 52 - **O. Salle** : 04 57 79 06 14

➤ Séjour Jumelage du 27 Aout au 3 Septembre 2023 à Königstein (Allemagne - Saxe)

Séjour d'échanges et randonnées organisé par le réseau des villes jumelles. Suite aux inscriptions début Septembre il n'y a plus de place disponible.

Christian Auguste 06 84 12 85 61 ou christian.auguste@neuf.fr

➤ Voyage prévu à SALOU en Juin 2023 :

Malgré les nombreuses demandes formulées pour cette destination, le nombre d'inscrits trop peu important nous a obligés à annuler ce séjour.

➤ Une journée en DROME PROVENCALE

le Vendredi 6 octobre 2023 à Suze la Rousse et Grignan.

Départ de St Egrève vers 7h.

Visite commentée d'une exploitation viticole (domaine des Gravennes) avec dégustation à Suze la Rousse. Temps libre à Suze la Rousse.

Déjeuner à **Grignan**. Visite guidée du château de Madame de Sévigné.

Prix : **80€** environ (selon le nombre de participants).

Inscriptions : le 22 Mai et le 5 Juin (40€ à l'inscription et solde en octobre)

Danielle Leemans 06 89 43 31 52 - **Olga Salle** 04 57 79 06 14.

POINTS PARTICULIERS

➤ **Modification du règlement intérieur :**

Le changement des jours de permanences nous a amenés à modifier le règlement intérieur qui mentionne non plus le « mardi » mais « le jour de permanence ».

Afin d'offrir une meilleure « chance » aux adhérents se déplaçant à la permanence pour s'inscrire aux randos pédestres, un adhérent ne peut désormais plus inscrire qu'un seul autre adhérent.

Et bien sûr une inscription à la permanence n'est prioritaire que si elle est accompagnée du ou des chèques correspondants.

Le règlement intérieur est publié sur le site à l'onglet « l'association ».

➤ **Formation :**

Formation aux Secours Civiques de Base PSC1 basée sur les gestes, les attitudes à adopter en cas d'accidents de la vie courante (étouffement, lésion, évanouissement etc.) ouverte à tous dans la limite des places disponibles, Mardi 30 Mai , de 8h00 à 16h00, à la MDA . Plus de détails à la permanence,

Inscriptions à partir de Lundi 24 Avril auprès d' **Adrien Cudini** 06 52 93 75 61

NB : Un recyclage sera à nouveau proposé à la rentrée prochaine

➤ **Méto Rando 2023 :**

La prochaine Metro Rando sera organisée sur les contreforts de Claix le Dimanche **14 Mai**, avec un départ prévu du parc de la bâtie à Claix.

Trois beaux parcours sont prévus au programme permettant à chacun de profiter des paysages.

* Une grande boucle de 19km qui ira sur le plateau du Peuil

* Une boucle moyenne de 13km qui ira sur le col du Cossey pour ensuite faire un passage au fort de Comboire

* Une petite boucle de 5 km pour les marcheurs et promeneurs sur les alentours de Claix.

Cette Méto Rando est gratuite, seule condition s'inscrire sur place avant de partir.

Vous pourrez consulter les parcours sur le site de la méto :

<https://www.grenoblealpesmetropole.fr/236-metrorando.htm>

➤ **Animations estivales 2023**

- **La Fête du Sport se tiendra le 17 juin au Parc de la Mairie de 14h à 18h.**

Notre association présentera une démonstration de Gymnastique sur rouleau.

- Comme l'été passé, SEA figurera à l'agenda municipal, et proposera d'accueillir de **début de juillet à fin août** des non-adhérents pour participer à nos sorties randonnées en covoiturage. Ils devront s'adresser à un organisateur unique pour vérifier au préalable leur niveau, qu'ils sont aptes, équipés et assurés. Ils participeront aux frais de covoiturage.

LES CALENDRIERS

Evènements et inscriptions

Calendrier	Avril	Mai	Juin		Septembre
Retour Raquettes	Aux permanences				
Assemblée Générale	7				
Inscriptions Fête Champêtre		22 et 29			
Inscription Grignan et Suze la Rousse		22	5		
Fête Champêtre à Lus Croix Haute			15		
Réunions préparatoires randonnées automne : - journée - journée Courte			13 20		
Sortie Voile			14 au 16		
MétroRando		14			
Formation aux Secours Civiques de base		30			
Fête du Sport Parc de la Mairie			17		
Fête des Associations					2

Tableau des Encaissements

Mois débit adhérent	Fête Champêtre SEA	ST LARY SOULAN	Suze/Rousse Grignan
Avril			
Mai	20 €	150 €	
Juin		150 €	40 €
Juillet		150 €*	
Octobre			40 €*

* Solde à ajuster